



Der DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas

Im Rahmen von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung – hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) Standards für die Außer-Haus-Verpflegung entwickelt.

Der DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas unterstützt Kitas dabei, ein ausgewogenes, vollwertiges Verpflegungsangebot umzusetzen – alltagstauglich und wissenschaftlich fundiert.

Der Standard ist Handlungsgrundlage für die Arbeit der Vernetzungsstellen Kitaverpflegung sowie für das Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung.

Weitere Informationen und Materialien finden Sie unter: fitkid-aktion.de

Das Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung

Das Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung ist der nationale Ansprechpartner rund um gutes Essen und Trinken in der Kindertagesbetreuung und Schule. In enger Zusammenarbeit mit den Vernetzungsstellen und der DGE engagieren wir uns für:

- mehr Qualität in der Verpflegung
- bundesweiten Wissens- und Erfahrungsaustausch
- Qualifizierung und Professionalisierung aller Beteiligten
- Transparenz für Träger, Fachkräfte und Politik

Wir setzen uns für die Interessen der Vernetzungsstellen auf Bundesebene ein und schaffen eine Plattform für Vernetzung, Austausch und Wissenstransfer – über Ländergrenzen hinweg.

Weitere Informationen:
gemeinsamgutessen.de

Herausgeberin:
Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
Präsidentin:
Dr. Margarete Büning-Fesel
Deichmanns Aue 29
53179 Bonn
T 0228 68 45-0
ble.de
gemeinsamgutessen.de

Redaktion:
Anja Fischer
Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung, BLE

Grafik:
JUNO, Hamburg

Bilder:
Tomasz Podlak, Adobe-Stock (Titel)
Angela Mulligan, Unsplash

© BLE 2025

Vernetzungsstellen Kitaverpflegung in den Bundesländern

Gemeinsam gut essen



Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des:



 **Bundeszentrum
Kita- und Schulverpflegung**

Die Vernetzungsstellen Kitaverpflegung: gut beraten in jedem Bundesland

Gute Verpflegung von Anfang an

Mit dem Ausbau der Ganztagsbetreuung verbringen immer mehr Kinder einen Großteil des Tages in einer Kindertages-einrichtung (Kita) und essen auch dort. Derzeit besuchen rund 3,4 Millionen Kinder in Deutschland eine Kita. Mehr als die Hälfte bleibt täglich sieben Stunden oder länger. Fast alle Kinder nehmen an Zwischenmahlzeiten teil und knapp 80 % essen dort auch täglich zu Mittag. Kitas sind somit ein zentraler Ort, um frühzeitig die Grundlagen für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu legen – mit Wirkung bis ins Erwachsenenalter.

Die Vernetzungsstellen Schulverpflegung wurden 2008 im Rahmen von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung in allen 16 Bundesländern auf den Weg gebracht. Mittlerweile sind sie in 15 Ländern auch im Bereich Kitaverpflegung aktiv – als eigenständige Vernet-zungsstellen Kitaverpflegung oder im Verbund mit der Schul-verpflegung. Sie sind Ansprechpartner vor Ort, wenn es um eine ausgewogene und qualitativ hochwertige Verpflegung in Kitas geht. Als Schnittstellenmanager bringen sie Fachwissen, Praxisnähe und ein gutes Gespür für die Rahmenbedingungen in ihren Ländern mit. Sie wissen, was in der Praxis gebraucht wird – und wie gute Kitaverpflegung gelingt.

In Brandenburg, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein und Thüringen beraten die Vernetzungsstel-len zusätzlich zu Ernährungsthemen in der Kindertagespflege.

Mehr über Angebote und Ansprechpersonen in Ihrem Bundes-land finden Sie vor Ort oder online unter:
gemeinsamgutessen.de/bundeslaender/vernetzungsstellen-kitaverpflegung

Baden-Württemberg

**Landeszentrum für Ernährung
Baden-Württemberg (LErn BW)**

- ☎ 07171 917-100
- ✉ ernaehrung@lel.bwl.de
- 🌐 lern-bw.de

Bayern

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
Bayern**

- ☎ 09221 407 82-246
- ✉ schulverpflegung@kern.bayern.de
- 🌐 kita-schulverpflegung.bayern.de

Berlin

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
Berlin e. V.**

- ☎ 030 902 27-54 56
- ✉ mail@vernetzungsstelle-berlin.de
- 🌐 vernetzungsstelle-berlin.de

Brandenburg

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
Brandenburg**

- ☎ 0331 620 34 32
- ✉ info@kitaverpflegung-brandenburg.de
- 🌐 kitaverpflegung-brandenburg.de

Bremen

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
Bremen**

- ☎ 0421 361-515 27
- ✉ forumkueche@vhs-bremen.de
- 🌐 Website: in Arbeit

Hessen

**Vernetzungsstelle Ernährung in der
Kindertagesbetreuung Hessen**

- ☎ 069 97 20 10 -49/-89
- ✉ Ktb-ernaehrung@verbraucherzentrale-hessen.de
- 🌐 verbraucherzentrale-hessen.de/kitaverpflegung

Mecklenburg-Vorpommern

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
Mecklenburg-Vorpommern**

- ☎ 0385 202 52-16
- ✉ kontakt-mv@dge.de
- 🌐 dgevesch-mv.de

Niedersachsen

**Vernetzungsstelle Kitaverpflegung
Niedersachsen**

- ☎ 0531 61 83 10-31
- ✉ kitavernetzung@vzniedersachsen.de
- 🌐 kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de

Nordrhein-Westfalen

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
Nordrhein-Westfalen**

- ☎ 0211 913 80-17 14
- ✉ kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw
- 🌐 kita-schulverpflegung.nrw

Rheinland-Pfalz

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
Rheinland-Pfalz**

- ☎ 026 02 92 28-17 10
- ✉ kitaverpflegung@dlr.rlp.de
- 🌐 fze.rlp.de

Saarland

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
Saarland**

- ☎ 0681 501-43 66
- ✉ ernaehrung@umwelt.saarland.de
- 🌐 saarland.de/vns-ksv

Sachsen

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
Sachsen**

- ☎ 0351 50 19 36-63
- ✉ vernetzungsstelle@slfg.de
- 🌐 vernetzungsstelle-sachsen.de

Sachsen-Anhalt

**Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung
Sachsen-Anhalt**

- ☎ 0391 28 86 83-0
- ✉ vernetzungsstelle@lvg-lsa.de
- 🌐 kita-und-schulverpflegung.de

Schleswig-Holstein

**Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung
Schleswig-Holstein**

- ☎ 0431 627 06
- ✉ kontakt-sh@dge.de
- 🌐 dge-sh.de

Thüringen

**Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung
Thüringen**

- ☎ 03641 949-745
- ✉ vnskt@dge.de
- 🌐 vnskt.de